

OFERTA

Dzięki uwarunkowaniom klimatycznym (klimat bodźcowy o charakterze podgórskim) oraz własnym zasobom naturalnych surowców leczniczych (wydobycie własnych solanek i borowin) w Przedsiębiorstwie Uzdrowiskowym „Ustroń” S.A. prowadzone są zabiegi lecznicze, rehabilitacyjne oraz specjalistyczne programy profilaktyczne.

Specjalizujemy się w leczeniu i rehabilitacji:

- ✓ Schorzeń reumatologicznych i narządu ruchu
- ✓ Chorób serca i naczyń krwionośnych
- ✓ Chorób układu oddechowego
- ✓ Chorób neurologicznych
- ✓ Otyłości
- ✓ Rehabilitacji onkologicznej (po leczeniu raka piersi i krtani)

Oferujemy pobyty:

- ✓ leczniczo – sanatoryjne
- ✓ rekreacyjno – zdrowotne
- ✓ specjalistyczno - profilaktyczne (kardiologiczne, wyszczuplające, kondycyjne, z bilansem biologicznym)
- ✓ hotelowe
- ✓ grupowe

KORZYŚCI

Profesjonalna rehabilitacja, odpowiednia aktywność ruchowa, właściwie dobrane wyżywienie, wypoczynek – to najlepsza profilaktyka chorób, to lek najskuteczniejszy, najtańszy i bez działań ubocznych. Bogactwo źródeł naturalnych, szeroki i różnorodny wachlarz zabiegów, wykwalifikowany personel - wszystko czego Państwo potrzebują znajduje się u nas na wyciągnięcie ręki.

Niepowtarzalnym atutem PU USTROŃ S.A. jest szeroka gama zabiegów i specjalizacji dająca możliwość wyboru dla każdego pacjenta właściwych i najskuteczniejszych sposobów leczenia, co jest gwarancją ich skuteczności. Oznacza to wielką oszczędność czasu i zadowolenie naszych kuracjuszy. Wyjątkowe położenie uzdrowiska w zacisznym miejscu w bezpośredniej bliskości Parku Zdrojowego i królowej polskich rzek Wisły, sprawia, że każdy spacer jest terapią dla duszy. Z drugiej zaś strony bliskość centrum miasta Ustroń daje możliwość korzystania z atmosfery i gwaru tętniącego życiem przez cały rok kurortu.

TROCĘ HISTORII

Tradycje uzdrowiskowe Ustronia sięgają już końca XVIII w., a miastem o przyznanym statusie uzdrowiska stało pod koniec XIX wieku. Dzięki doskonałym uwarunkowaniom klimatycznym i miejscowym zasobom tworzyw leczniczych, głównym kierunkiem leczenia były choroby układu oddechowego, choroby reumatyczne i choroby stawowo-mięśniowe, stany wyczerpania, rekonwalescencja po przebytych chorobach i urazach.

W sierpniu 2010 roku resort Skarbu Państwa zakończył proces prywatyzacji Przedsiębiorstwa Uzdrowiskowego „Ustroń” S.A. Nabywcą pakietu kontrolnego akcji stała się Spółka Polsko-Amerykańskie Kliniki Serca (PAKS). Polsko-Amerykańskie Kliniki Serca to spółka o wypracowanej marce i ogromnych sukcesach w dziedzinie kardiologii i kardiochirurgii, która powstała w 2000 roku. Założyła ją grupa wybitnych lekarzy z Polski i Stanów Zjednoczonych, którym przyświeca idea rozpowszechnienia najnowszych metod leczenia schorzeń sercowo-naczyniowych.

Dzięki współpracy PAKS z PU „Ustroń” S.A. stworzona została możliwość symbiozy inwazyjnego leczenia serca i naczyń na światowym poziomie ze skuteczną, nowoczesną rehabilitacją pozabiegową, która jest modelowym rozwiązaniem kompleksowej terapii schorzeń układu krążenia. PAKS dzięki błyskawicznej interwencji ratują osoby z zawałem mięśnia sercowego, a Uzdrowisko rehabilituje je.

Nie oznacza to, że Uzdrowisko zaprzestanie swoją dotychczasową działalność w zakresie lecznictwa uzdrowiskowego i rehabilitacji pacjentów obarczonych schorzeniami ortopedyczno-urazowymi, reumatologicznymi, układu nerwowego, dolnych i górnych dróg oddechowych, naczyń obwodowych, otyłością, cukrzycą czy osteoporozą. Dla kuracjuszy stale przygotowywane i unowocześniane są specjalistyczne programy rehabilitacyjne, profilaktyczne i oferty mogące w jak najlepszy sposób zaspokoić potrzeby współczesnego społeczeństwa, by nasi klienci jak najszybciej mogli wrócić do aktywnego życia w środowisku rodzinnym, zawodowym i społecznym.

OBIEKTY UZDROWISKA

Na naszych Gości czekają cztery sanatoria uzdrowiskowe „Równica”, „Kos”, „Narczy” oraz „Rosomak”, szpital uzdrowiskowy oraz trzygwiazdkowy hotel uzdrowiskowy „Wilga***”. Szpital i sanatorium „Równica” dla zapewnienia swoim pacjentom i kuracjuszom wygody o każdej porze roku, połączone zostały z Uzdrowiskowym Zakładem Przyrodolecznictwem całkowicie zabudowaną i zadaszoną przewiązką (korytarzem). Świeżo wyremontowane przejście pozwala w komfortowych warunkach, bez konieczności ubierania okryć wierzchnich, zimą czy w deszczowy dzień bezpiecznie dotrzeć na zabiegi.

W każdym z naszych obiektów czekają na Państwa komfortowo wyposażone, przytulne pokoje jednoosobowe, dwuosobowe i apartamenty. Standardowo wszystkie pokoje wyposażone są w pełny węzeł sanitarny, telewizję satelitarną i telefon. Część z nich przystosowana jest do pobyków osób niepełnosprawnych oraz z psem asystującym. We wszystkich ośrodkach funkcjonują jadalnie z obsługą kelnerską, serwujące obfite śniadania, syte obiady oraz lekkie kolacje w formie szwedzkiego stołu. Istnieje możliwość indywidualnie dobranej diety zgodnie z zaleceniami: podstawowa, lekkostrawna, małowęglowodanowa (cukrzycowa), małoenergetyczna (1200 kalorii).

Sanatorium i Szpital Uzdrowiskowy „Równica”

Profile lecznicze z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego:

- Choroby reumatologiczne
- Choroby narządu ruchu
- Choroby układu krążenia
- Choroby układu oddechowego

Profile lecznicze z zakresu rehabilitacji:

- Kardiologia (po zawale mięśnia sercowego i po zabiegach kardiochirurgicznych)
- Narządy ruchu (w tym stany po urazach i zabiegach ortopedycznych, po endoprotezach stawów i oparzeniach)
- Neurologia (stany po udarach mózgu)

Sanatorium uzdrowiskowe „Rosomak”

Profile lecznicze z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego:

- Choroby reumatologiczne
- Choroby narządu ruchu

Profile lecznicze z zakresu rehabilitacji:

- Onkologia (po leczeniu raka piersi oraz krtani)
- Leczenie obrzęku limfatycznego

Sanatorium uzdrowiskowe „Kos”

Profile lecznicze z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego:

- Choroby reumatologiczne
- Choroby narządu ruchu
- Choroby układu oddechowego

Sanatorium uzdrowiskowe „Narcyz”

Profile lecznicze z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego:

- Choroby reumatologiczne
- Choroby narządu ruchu
- Choroby układu oddechowego

Profile lecznicze z zakresu rehabilitacji:

- Psychoterapia (turnusy z programem psychologicznym)
- Nerwice (zaburzenia związane ze stresem i pod postacią somatyczną F40 – F48)

Hotel Uzdrowski „WILGA” ***

Hotel oferuje pobyty:

- Hotelowe
- Rekreacyjno-zdrowotne
- Z zakresu medycyny zapobiegawczej

Hotel dysponuje salami szkoleniowymi, które są wyposażone w nowoczesny sprzęt multimedialny, sprzęt nagłaśniający potrzebny do zorganizowania:

- Spotkań biznesowych
- Szkoleń
- Konferencji
- Uroczystości rodzinnych
- Imprez integracyjnych

Uzdrowski Zakład Przyrodolecznicy

Uzdrowski Zakład Przyrodolecznicy zapewnia kompleksowe świadczenia zdrowotne z zakresu kinezyterapii, masażu leczniczego, fizykoterapii (światło i elektrolecznictwo, magnetoterapia, ultrasonoterapia), hydroterapii, balneo i peloido-terapii. Baseny solankowe, kąpiele wannowe oraz kąpiele i zawijania borowinowe oparte na własnych naturalnych tworzywach leczniczych. Oferujemy również krioterapię ogólnoustrojową w komorze, która ma działanie stymulacyjne stanowi doskonałą formę odnowy biologicznej, spowalnia procesy starzenia, wpływa na poprawę nastroju, usuwa uczucie zmęczenia. Wykonujemy ok. 6000 zabiegów dziennie pacjentom przebywającym w sanatoriach uzdrowskich Przedsiębiorstwa Uzdrowskiego „Ustroń” S.A., osobom kierowanym przez Przychodnię Uzdrowską oraz kuracjom zakwaterowanym w ustrońskich sanatoriach i obiektach hotelowych.

U nas leczenie ma charakter kompleksowy. Oznacza to, że kilka metod leczniczych stosuje się jednocześnie. W Uzdrowskim Zakładzie Przyrodolecznicy poczujecie się

Państwo jak ktoś zupełnie wyjątkowy. Państwa potrzeby traktowane będą priorytetowo, bo poprawa kondycji fizycznej, zdrowia i samopoczucia naszych Gości jest dla naszego personelu celem nadrzędnym.

Wielkim atutem Przedsiębiorstwa Uzdrawiskowego USTROŃ S.A. są własne laboratoria oraz gabinety diagnostyczne, w których można szybko wykonać m.in. badanie ultrasonograficzne serca, całodobowy zapis EKG metodą Holtera, badania analityczne oraz densytometryczne. W Uzdrawiskowym Zakładzie Przyrodoleczniczym działa specjalistyczny oddział kardiologii inwazyjnej z pracownią hemodynamiczną, oddział chirurgii naczyniowej, pracownia tomografii komputerowej oraz stacja dializ.

Jesteśmy pewni, że wśród oferowanych przez nas ponad 60 różnych zabiegów, znajdziemy dla każdego te najskuteczniejsze, które pomogą polepszyć zdrowie i odzyskać sprawność.

Do podstawowych metod terapeutycznych zalicza się:

✓ **ZABIEGI BOROWINOWE**

Stosuje się do nich torfy i peloidy, będące naturalnym bogactwem substancji organicznych, które tworzą się w procesie butwienia cząstek roślin w środowisku wodnym, z niewielkim dostępem powietrza i udziałem drobnoustrojów. W borowinie tkwi ogromne bogactwo cennych substancji organicznych i nieorganicznych oraz soli. Substancje te mają właściwości regenerujące uszkodzone tkanki, zwiększają ich ukrwienie oraz uaktywniają reakcje, powodujące wzrost metabolizmu komórkowego. Hormony zawarte w borowinie wykorzystywane są w chorobach ginekologicznych. Przegrzanie tkanek podczas zabiegów prowadzi do lepszego dotlenienia i odżywienia, a także przyspieszenie przemiany materii. Ponadto odznaczają się też działaniem antybakteryjnym, przeciwgrzybicznym i przeciwwirusowym. Doskonała borowina używana w Uzdrawisku Ustroń wydobywana jest z własnej kopalni odkrywkowej. Po oczyszczeniu, wymieszaniu z wodą i podgrzaniu, powstaje substancja lecznicza, która wykorzystywana jest do miejscowych okładów lub do zawijania całego ciała oraz do kąpeli w tradycyjnych wannach dębowych. Oprócz pobierania przez ciało z borowiny wszystkich cennych substancji, w czasie zabiegów borowinowych ze skóry wydziela się do borowiny pot, złuszczone naskórek, bakterie i inne zanieczyszczone składniki. W ten sposób skóra i organizm oczyszcza się, a zjawisko to nazywane jest "dializą skórą". Dlatego borowina może zostać użyta do zabiegu tylko raz. Stosowana w PU „Ustroń” S.A borowina jest zawsze najwyższej jakości, świeża i zawiera optymalne stężenie substancji organicznych, bo pochodzi z własnych złóż, a jej skład jest stale monitorowany przez naszych specjalistów.

Wskazania do stosowania:

- Stany i choroby pourazowe układu ruchu,
- Zwrodnienia stawów i kręgosłupa,
- Przykurcze mięśniowe i stawowe,
- Reumatyczne choroby mięśniowe,
- Choroby neurologiczne obręczy barkowej oraz biodrowej,
- Przewlekłe nerwobóle,
- Choroby ginekologiczne,
- W przewlekłych stanach chorobowych nerek, pęcherzyka żółciowego, kamicy nerkowej, wątroby oraz przy nieżycie żołądka,
- Kosmetyczne.

Efekty i korzyści zabiegów borowinowych to przede wszystkim:

- Zmniejszenie bólów,
- Działanie przeciwzapalne,
- Poprawa sprawności i ruchomości wszystkich stawów,
- Rozluźnienie mięśni i poprawa ich elastyczności,
- Usuwanie przykurczy stawów,
- Oczyszczenie organizmu z toksyn,
- Odprężenie, regeneracja, lepsze samopoczucie i komfort życia
- Opóźnienie procesów starzenia.

Zabiegi borowinowe wykonywane w Przedsiębiorstwie „Ustroń” S.A.:

- Kąpiel borowinowa w tradycyjnej wannie dębowej
- Zawijania i okłady borowinowe
- Fango
- Fason borowinowy
- Fornoforeza borowinowa

✓ KĄPIELE I ZABIEGI SOLANKOWE

Ustrońskie solanki jodkowo–bromowo–chlorkowe wydobywane są już od ponad 30 lat z dwóch odwiertów w pobliżu Uzdrowskiego Zakładu Przyrodoleczniczego o głębokości ponad 1700 m, których stężenie wynosi ok. 12,5%. Dzięki temu zaliczane są do najlepszych w Europie. Źłoże dewońskiej wody leczniczej, z którego pochodzi nasza termalna solanka, zaliczone jest do wód leczniczych, a jej właściwości lecznicze potwierdza świadectwo wydane przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH. Solanka jest regularnie badana zgodnie z przepisami prawa

geologicznego i górniczego, jak również prowadzony jest ścisły monitoring ilościowy i jakościowy.

Wskazania do stosowania:

- choroby reumatyczne i neurologiczne,
- choroby przemiany materii,
- choroby ginekologiczne,
- choroby układu naczyniowego,
- choroby dermatologiczne,
- choroby laryngologiczne,
- choroby dróg oddechowych,
- nerwice,
- neurastenia,
- zaburzenia snu,
- ponadto:
 - w stanach zmęczenia organizmu,
 - po intensywnym wysiłku fizycznym,
 - dla poprawy ogólnej kondycji,
 - dla lepszego ukrwienia i ujędrnienia skóry.

Efekty i korzyści zabiegów solankowych to przede wszystkim:

- Zmniejszenie pobudliwości nerwów czuciowych i ruchowych,
- Zwiększenie ukrwienia skóry,
- Normalizacja ciśnienia krwi,
- Rozszerzenie naczyń włosowatych skóry,
- Redukcja cellulitu,
- Oczyszczenie organizmu z toksyn,
- Nawilżenie, wygładzenie i ujędrnienie skóry
- Zwiększenie odporności organizmu,
- Działanie przeciwzapalnie, przeciwgrzybicze i antybakteryjnie,
- Przyspieszenie przemiany materii i ułatwienie odchudzania,
- Zmniejszenie objawów alergii,
- Ułatwienie zasypiania, uspokojenie,
- Odprężenie, regeneracja, lepsze samopoczucie i komfort życia.

Zabiegi z wykorzystaniem Ustrońskiej solanki wykonywane w Przedsiębiorstwie „Ustroń” S.A.:

- Kąpiele solankowe
- Kąpiel perełkowe w solance
- Gimnastyka z basenie solankowym
- Aqua-aerobik

✓ **HYDROTERAPIA**

Powszechnie leczenie wodą – metoda bodźcowa polegająca na zewnętrznym stosowaniu wody o różnych postaciach: ciekłej, stałej lub gazowej. Podstawę leczniczego działania stanowi odpowiednia temperatura lub ciśnienie wody użytej odpowiednio do danej terapii. Zabiegi wykonywane są w specjalnych wannach z dyszami, które wzbudzają wodę w ruch wirowy lub tłoczą powietrze pod ciśnieniem masując całe ciało lub wybrane partie. Działanie mechaniczne na tkanki powoduje szybsze przemieszczanie się płynów ustrojowych, likwiduje zmęczenie, leczy choroby narządów ruchu, zaburzenia krążenia obwodowego, jest skuteczne w stanach wyczerpania psychicznego i fizycznego oraz nerwicach wegetatywnych i odnowie biologicznej.

Wskazania do stosowania:

- schorzenia reumatyczne,
- zwyrodnienia narządów ruchu,
- schorzenia neurologiczne,
- choroby układu mięśniowego,
- przykurcze,
- nerwobóle,
- bóle stawowe,
- bóle mięśniowe,
- leczenia stanów reumatycznych,

Efekty i korzyści zabiegów hydroterapii to przede wszystkim:

- zmniejszenie pobudliwości nerwowej,
- relaks i rozluźnienie napiętych mięśni,
- działanie przeciwbólowe,
- poprawa przemiany materii,
- ujędrnienie i wygładzenie skóry,
- zmniejszenie cellulitu,
- utratę zbędnych kilogramów
- odprężenie

Zabiegi z wykorzystaniem wody wykonywane w Przedsiębiorstwie „Ustroń” S.A.:

- Bicze szkockie
- Kąpiel wirowa
- Kąpiel aromatyczna w jacuzzi
- Kąpiel ozonowa „OZONOMATIC”
- Kąpiel perełkowa
- Kąpiel wirowa kończyn dolnych i obręczy biodrowych
- Masaż podwodny wielostrumieniowy
- Masaż podwodny

✓ FIZYKOTERAPIA

Leczenie polegające na działaniu na organizm różnymi czynnikami fizycznymi pochodzącymi ze źródeł naturalnych oraz wytworzonych sztucznie, jak: ciepło, drgania mechaniczne, pole elektryczne, prąd elektryczny, światło, mikrofałe, różnego rodzaju promieniowanie.

Efekty i korzyści zabiegów fizykoterapii to przede wszystkim:

- zmiany pobudliwości nerwów i mięśni,
- stymulacja mięśni i poprawa ich funkcji,
- rozszerzenie naczyń krwionośnych i odżywienie tkanek,
- działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe,
- zmniejszenie napięcia mięśni,
- stymulacja mięśni i poprawa ich funkcji.
- poprawa odżywiania tkanek.

Zabiegi z wykorzystaniem wody wykonywane w Przedsiębiorstwie „Ustroń” S.A.:

- Diadynamik
- Elektrostymulacja
- Fonoforeza
- Galwanizacja
- Intervac
- Jonoforeza
- Kąpiel czterokomorowa
- Kąpiel galwaniczna
- Lampa SOLLUX
- Laseroterapie

- Ledoterapia
- Magnetoledostymulacja
- Magnetoterapia
- Prądy interferencyjne
- Prądy TENS
- Prądy TRABERTA
- Terapia światłem spolaryzowanym
- Tonoliza
- Ultradźwięki

✓ **KINEZYTERAPIA**

Leczenie ruchem, gimnastyka lecznicza. Podstawą tej dziedziny fizjoterapii są ćwiczenia ruchowe. Ruch staje się środkiem leczniczym, mającym wpływ na cały organizm.

Efekty i korzyści zabiegów kinezyterapii to przede wszystkim:

- poprawa ogólnej sprawności i kondycji,
- zmniejszenie bólu,
- poprawa wydolności i wytrzymałości,
- utratę zbędnych kilogramów,
- zwiększenie wydolności serca i układu krążenia,
- przeciwdziałanie skutkom bezczynności ruchowej,
- wzmocnienie mięśni i formowanie masy mięśniowej,
- lepsze samopoczucie.

Zabiegi z wykorzystaniem wody wykonywane w Przedsiębiorstwie „Ustroń” S.A.:

- Ćwiczenia w TANKU HUBBARTA
- Ćwiczenia z oporem i w obciążeniu
- Gimnastyka indywidualna i grupowa, kardiologiczna, na przyrządach
- Kompresjoterapia
- Monitorowany trening rowerowy
- Nauka chodu
- Nordic Walking
- Siłownia
- Terapia manualna (WG MILLIGANA)

✓ **KRIOTERAPIA**

Podczas krioterapii całe ciało lub wybrane miejsce poddawane jest działaniu niskiej temperatury około -120°C . Taka temperatura oddziałuje korzystnie na układ immunologiczny stanowi doskonałą formę odnowy biologicznej, spowalnia procesy starzenia, wspomaga efekt kosmetyczny, wpływa na poprawę nastroju, a także usuwa uczucie zmęczenia. Po zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej chorzy odczuwają ciepło, odprężenie i uspokojenie.

Efekty i korzyści zabiegów krioterapii to przede wszystkim:

- ulga w bólu,
- przyływ sił witalnych,
- odprężenie psychiczne,
- hartowanie organizm.

Jaką programy specjalistyczne i profilaktyczne oferujemy?

✓ **PROFILAKTYCZNE BILANSE BIOLOGICZNE**

Medycyna zapobiegawcza jest dziedziną wiedzy medycznej zajmującą się promowaniem zdrowia zgodnie z zasadą: „lepiej zapobiegać niż leczyć”. Przedsiębiorstwo Uzdrowiskowe „Ustroń” S.A. w trosce o zdrowie kuracjuszy, nawiązało współpracę z Francuskim Stowarzyszeniem Lekarzy na rzecz Medycyny Zapobiegawczej MediPrevent i proponuje możliwość skorzystania z nowoczesnych metod profilaktycznych.

Jednym z najważniejszych „narzędzi” praktycznych, wykorzystywanych przez lekarzy specjalizujących się w medycynie prewencyjnej, pozwalającym na zidentyfikowanie niedobru lub nadmiaru określonych elementów biologicznych w organizmie, w tym kwasów tłuszczowych, oligoelementów, czy witamin jest ultra-nowoczesne badanie laboratoryjne stanowiące podstawę do opracowania indywidualnego profilu biologicznego pacjenta, zwanego Profilaktycznym Bilansem Biologicznym.

Profilaktyczny bilans biologiczny pozwala ocenić stan homeostazy rozumianej jako równowaga organizmu, poprzez ocenę stanu zdrowia oraz poziomu zdolności organizmu w zakresie dostosowania się do zmian środowiskowych. Bilanse biologiczne służą profilaktyce możliwej do zastosowania niezależnie od stanu zdrowia lub stadium choroby.

Profilaktyczne bilanse biologiczne łącznie z zaleceniami są kierowane do:

- osób zdrowych,
- osób genetycznie obciążonych ryzykiem wystąpienia choroby,
- osób chorych - w celu poprawy komfortu, jakości życia oraz zapobiegania nawrotom choroby.

Przedsiębiorstwo Uzdrowiskowe „Ustroń” S.A. jest pierwszym w kraju stacjonarnym ośrodkiem medycyny zapobiegawczej, który współpracuje z zespołem ekspertów Stowarzyszenia

MediPrevent. Lekarze P.U. „Ustroń” S.A. wyszkoleni przez francuskich specjalistów są przygotowani na przyjęcie kuracjuszy zainteresowanych podjęciem działań profilaktycznych.

✓ **KARDIOLOGICZNY PAKIETY PEŁNOPLATNY**

Program opracowany jest według najnowszych standardów Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego i przeznaczony jest dla osób:

- po zawale serca
- po wszczepieniu pomostów aortalno – wieńcowych (CABG)
- po angioplastyce tętnic wieńcowych (PTCA, stendy)
- z wszczepionym stymulatorem rytmu
- z wszczepionym kardiowerterem – defibrylatorem
- po wymianie lub plastyce zastawki/zastawek serca
- z nadciśnieniem tętniczym
- z niewydolnością krążenia
- z zaburzeniami rytmu

Pakiet obejmuje:

- Całodobową opiekę lekarsko - pielęgniarską
- Pobyt w pokoju jedno- lub dwuosobowym
- Całodzienne wyżywienie (dieta wg zaleceń lekarskich)
- Specjalny **program medyczny:**
 1. Badania diagnostyczne chorób układu krążenia (UKG, EKG, test wysiłkowy, Holter EKG, Holter RR, etc. wg wskazań lekarza kardiologa);
 2. Kompleksową ocenę ryzyka zdarzeń sercowych u każdego chorego na podstawie aktualnych badań;
 3. Zabiegi rehabilitacyjne ustalone według standardów Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego
 4. Modyfikację diety – konsultacje z dietetykiem
 5. Naukę rozładowywania przewlekłego stresu (arteterpia, trening relaksacyjny, muzykoterapia)

✓ **INTENSYWNA REHABILITACJA POUDAROWA**

Wskazania:

Stany po udarze mózgu – 3 – 8 tydzień od wystąpienia incydentu udarowego

Wymagania formalne:

Skierowanie lekarskie wraz z dokumentacją medyczną oraz informacją dotyczącą stanu pacjenta określonego wg skali Barthel

Podstawowy pakiet IRPU obejmuje:

- Całodobową opiekę lekarsko – pielęgniarską,
- Procedury fizjoterapeutyczne zgodnie ze wskazaniami medycznymi – średnio 5 procedur dziennie w zależności od zlecenia lekarskiego (ok. 9 godzin dziennie), w tym:
 - 2 x dziennie kinezyterapia, w tym indywidualna praca z pacjentem przy wykorzystaniu metod neurofizjologicznych
 - 2 x dziennie procedury z zakresu fizykoterapii (w tym masaże, elektroterapia)
 - 1 x dziennie procedura z zakresu hydroterapii (np. indywidualna terapia w wodzie, masaż podwodny, kąpiel wirowa) (Kompleksowa baza fizjoterapeutyczna, w tym baseny solankowe znajdują się w bezpośrednim sąsiedztwie oddziału)
- Konsultacje lekarza neurologa, logopedy, psychoterapeuty
- Podstawowe badania laboratoryjne (według potrzeb)
- 3 posiłki dziennie wg zalecanej diety (śniadanie, obiad, kolacja)
- Zakwaterowanie w 2 lub 3 osobowych pokojach szpitalnych z odbiornikami TV oraz pełnym węzłem sanitarnym dostosowanym dla osób niepełnosprawnych

✓ **TURNUSY Z PROGRAMEM PSYCHOLOGICZNYM**

Psychoterapia w Sanatorium "Narcyz" w ramach Ustrońskiego Centrum Psychoterapii - ma charakter kompleksowy i obejmuje:

- Terapię grupową - grupy terapeutyczne o zróżnicowanej płci liczące maksymalnie 10 osób,
- Terapię indywidualną - każdy uczestnik psychoterapii ma przydzielonego losowo terapeutę indywidualnego,
- Psychodramę - jako szczególną formę pracy w grupie prowadzonej przez wyszkolonych terapeutów (asystentów psychodramy),
- Treningi wrażliwości i relaksacyjne jako dodatkowa forma terapii, treningu i nauki nowych umiejętności,
- Muzykoterapię,
- Choreoterapię - terapia tańcem: ćwiczenia ruchowo - taneczne, techniki improwizacji, trening odczuwania, elementy pracy z ciałem,
- Farmakoterapię,
- Konsultacje psychiatryczne.

Efekty terapii grupowej są widoczne już w pierwszych tygodniach. Intensywna terapia przynosi efekty na całe życie. Wskazania do powtórzenia terapii są rzadkie i najczęściej dozwolone po dwóch, trzech latach po zakończeniu terapii.

Dodatkową zaletą leczenia nerwicy w Ustroniu jest możliwość zadbania o swoje ciało - można

korzystać w wolnym czasie z zabiegów, między innymi takich jak: gimnastyka, basen solankowy, Nordic Walking. Na szczególną uwagę zasługuje psychodrama - przeznaczona dla osób pragnących poznać siebie, odkryć swoje zasoby i możliwości, aby pewniej poczuć się wśród ludzi, skuteczniej działać, idąc drogą swojego naturalnego rozwoju.

✓ **TURNUSY Z PROGRAMEM ONKOLOGICZNYM**

Program przeznaczony jest dla:

- kobiet po leczeniu raka piersi, po leczeniu raka narządu rodowego,
- chorych z pierwotnym i wtórnym obrzękiem limfatycznym.

Głównymi celami rehabilitacji w Oddziale Rehabilitacyjnym są:

- zapewnienie ciągłości terapeutycznej pacjentom onkologicznym po zabiegach operacyjnych, chemioterapii, radioterapii
- przywrócenie sprawności psychofizycznej,
- pomoc w adaptacji do nowych warunków życia,
- przybliżenie zasad profilaktyki przeciwnowotworowej

Cena jednej doby dla kuracjuszy, przebywających w Centrum Rehabilitacji Onkologicznej „ROSOMAK”, obejmuje:

- całodobową opiekę lekarsko – pielęgniarską,
- wizytę lekarską z ustaleniem programu rehabilitacji i psychoterapii,
- średnio do 5 zabiegów dziennie (6 dni w tygodniu, za wyjątkiem niedziel i świąt/ustawowo wolnych od pracy) w zależności od wskazań oraz przeciwwskazań, które określa lekarz,
- 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolację),
- zakwaterowanie w pokoju 1 lub 2 osobowym z pełnym węzłem sanitarnym.

ATRAKcje

Mnogość szlaków turystycznych, tras rowerowych i narciarskich oraz bliskość tętniącego życiem centrum miasta sprawiają, że w Ustroniu nie można się nudzić o żadnej porze roku. Kuracjusze mogą uczestniczyć w wieczorkach tanecznych oraz imprezach organizowanych w Karczmie Zapiecek w Hotelu Uzdrowskim „Wilga”*** i Klubie Kuracjusza w Sanatorium „Równica”. Można tam również spędzić czas na grze w bilard, w gry karciane i planszowe, które są tam dostępne nieodpłatnie. Na miejscu znajduje się też szereg punktów handlowo-usługowych m.in. fryzjer, kosmetyczka, apteka, kawiarenki oferujące aromatyczną kawę, świeżo-wyciskane soki, czy domowe ciasta i wypieki. Liczne sklepy spożywcze, obuwnicze i odzieżowe, czy sklepy oferujące sprzęt rehabilitacyjny zapraszają bogatą ofertą i profesjonalną

obsługą. Jest to duże udogodnienie dla osób przebywających w naszych obiektach, a w szczególności dla tych, które mają trudności w poruszaniu się.

Pijalnia wód W bezpośrednim sąsiedztwie naszego kompleksu znajduje się Park Zdrojowy z pijalnią wód, leczniczymi fontannami solankowymi, ścieżką zdrowia i spacerowymi alejkami.

Karczma Zapiecek zachęca do odwiedzin, rozsiewając aromatyczny zapach apetycznych potraw. W regionalnym stylu nasza Karczma otwiera swe podwoje dla Gości – tych, którzy są jej wierni od lat oraz tych, którzy dopiero takimi się staną i pragnie być miejscem, do którego chętnie się powraca. Potrawy karczmy przygotowywane są w tradycyjny sposób a niektóre z nich na grillu opalanym drewnem. Kuchnia ma charakter otwarty i niewątpliwą atrakcją jest możliwość podglądania sporządzanych potraw na żywo przez gości. Zachęcamy serdecznie do naszej karczmy Zapiecek, w której przyjazny personel zatroszczy się o Państwa podniebienia. Serwujemy bogate menu: kuchnię polską, europejskie potrawy oraz dania regionalne. Pragnąc przekonać się o bogactwie naszych tradycji kulinarnych, zapraszamy w gościnne progi naszej Karczmy. Dzięki różnorodności potraw, oferowane menu dostępne jest dla każdego portfela.

Grota Solna Kojąca muzyka dopełniona śpiewem ptaków z przebijającym w tle szumem wody – seans w grocie solnej to prawdziwe odprężenie. Całości dopełniają wygodne fotele i sprzyjające odpoczynkowi oświetlenie. Grota solna relaksuje i wspomaga leczenie wielu chorób, to wszystko dzięki mikroklimatowi panującemu w pomieszczeniu. Seanse w grocie polecane są dla osób, które pragną się zrelaksować i uzupełnić poziom jodu w organizmie, jak również osobom chorującym na astmę, nieżyt górnych dróg oddechowych, zapalenie zatok, niedoczynność tarczycy, łuszczycę, nerwice.

Zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami naszej oferty na stronie internetowej:

www.uzdrowisko-ustron.pl

Przedsiębiorstwo Uzdrawiskowe "Ustroń" S.A.

ul. Sanatoryjna 1

43-450 Ustroń

Call Center: +48 33 854 54 54